

# WIEŚĆ Z KRAINY KRASNOŁUDÓW



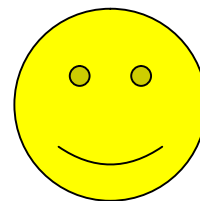
NR 9

*( gazetka dostępna w kolorze na stronie internetowej przedszkola )*

*Opracowanie:  
Lucyna P.*

Na dobry początek!

Humorki, w wykonaniu naszych przedszkolaków, które śmieszą



Pani, prosi o wymienienie przez dziecko kolejności dni tygodnia. Chłopiec mówi:- *poniedziałek, wtorek, środa, czwartek, piątek.....* i po chwili zastanowienia dziecko z entuzjazmem woła - *szóstek!*



- *Jakie są Pory Roku?* Zadaje Pani pytanie. Dziecko odpowiada: - *wiosna, lato, jesień... Halloween!* - *Proszę Pani ona powiedziała, że w tym roku nie będzie Halloween!!!*



Dziecko dostało maskotkę i przestało płakać. Pani mówi: - *dostała swoją ulubioną maskotkę i już jest szczęśliwa.* Na co chłopiec odpowiada: - *A ja wciąż jestem smutny....*



Na śniadanie chłopiec dostał kanapkę i pyta: - *A nie ma innego dania? Nie ma żadnego innego jedzenia???*



Dziecko, które zawsze wszystko chętnie zjada mówi, że to też lubi. Pani na to: - *A czego Ty nie lubisz? TY wszystko lubisz.* Na co chłopiec: - *Nie lubię papryki bo mnie kiedyś zaatakowała!*



Dziewczynka złapała za szyję chłopca. Pani widząc to zawołała: - *Co robisz?! Przecież możesz go udusić!* Dziewczynka na to:- *Nie ja go dusiłam, chciałam go udusić ale go nie udusiłam!*



Jedno dziecko w trakcie posiłku nie chciało już jeść. Pani próbuje zachęcać by jeszcze coś zjadło, nagle słyszy: - *Nie mogę więcej bo brzusek na placyku mi powiedział, nie jedz dziś tak dużo bo Cię będę bolał...*



## MOŻE WARTO PRZECZYTAĆ?

### RODZICU, GDZIE JESTEŚ ?

Ostatnio wpadł mi w ręce dzięki koleżance z pracy artykuł, który został napisany przez psychoterapeutę, dr Tomasza Srebnickiego. Ubolewa on nad współczesnymi rodzicami, którzy niby są z dzieckiem, a jednak do końca z nimi nie są. Być rodzicem to nie łatwa sprawa i o tym wszyscy wiemy. Natomiast być rodzicem i jeszcze tym „Obecnym” w życiu dziecka to jest sztuka! Większość z nas nie wie jak to zrobić zasłaniając się brakiem czasu i tego typu podobnymi wymówkami. Mówi się, że *„czas to nie zając i nie ucieknie”!* Rodzicu, czas to nie tylko pogoń za pieniądzem, sławą i własnym „Ja”. Czas jest nam dany tylko raz i naszym zadaniem jest go ofiarować przede wszystkim tym, których mamy pod opieką czyli naszym dzieciom. Wspomniany wyżej autor artykułu pt. „Czuła obecność” uważa, że rodzice nie zauważają w zabieganym świecie, że ich własne dzieci poprzez sposób zachowania, próbują zwrócić na siebie uwagę. Nie chodzi tutaj o wyręczanie dziecka ze wszystkiego, to nie o to chodzi! Należy być obecnym w życiu dziecka ale *Mądrze Obecnym* czyli kierować jego życiem, a nie obdarzać go nadmierną miłością czy nadopiekuńczością, a co za tym idzie jednocześnie nie zauważać podstawowych jego potrzeb. W książce pt. „Niezwyczajny rodzic” napisał, że *„..... jeśli dziecko stwarza problemy, których nie można rozwiązać, to ich źródło niekoniecznie tkwi w dziecku. Rodzice mogą nie dawać mu tego, czego ono potrzebuje, bo sami tego w dzieciństwie nie dostali. A nawet krzywdzić podobnie, jak byli krzywdzeni, choć bardzo by tego nie chcieli.....”* A może to na nas w dzieciństwie nikt nie zwracał uwagi, rodzice z nosem w książce, zajęci pracą, zdawkowo nam odpowiadali udając uważnych. Zostaliśmy zbywani byle czym i teraz to przenosimy na dziecko, które poprzez krzyk, płacz, wymusza na nas wszystko, a my próbujemy sobie z tym poradzić krzykiem oraz zapanować nad zaistniałą sytuacją stawiając swoje granice. A może potrzeba tylko jednego? Uwagi, uwagi i jeszcze raz uwagi! Dla nas to jest błahostka, a jeśli chodzi o problem dziecka, z którym przychodzi: Nie zabrał zabawki do przedszkola z domu i wielkie halo? Obiecałam/em, że przyjdę wcześniej ale zapomniałam/em i cóż się stało? Nie uczestniczyłam/em z dzieckiem w wydarzeniach w przedszkolu i cóż takiego? Nie pochwaliliśmy obrazka dziecka albo pochwaliliśmy nie patrząc! Kto wie co lepsze? Przecież dziecko widzi, czuje, że nie zwracamy na niego uwagi. Raz przypadkiem usłyszałam jak dziecko biegnie do rodzica z rysunkami wołając z daleka, że zrobiło dla niego niespodziankę, na co rodzic: - *i znów te bazgroły, pełno ich w domu, nie mogłeś bardziej się postarać?* Jak myślicie, co poczuło dziecko?? Przecież ono się postarało z całych sił, poświęciło swój czas myśląc o rodzicu, a co zrobił rodzic? Zburzył w jednym zdaniu jego osobowość, pewność siebie, poczucie własnej wartości. Zdmuchnął jak

świeczkę, wrywając jednocześnie knot. Jeśli nie radzimy sobie z tym problemem, udajmy się po pomoc do zaufanych osób trzecich. To nie grzech prosić o pomoc, grzechem natomiast jest z własnej woli, zadufania i pewności o swej nieomyślności nie udzielić pomocy, gdy jest ona potrzebna. Każdy z nas potrzebuje czasu dla siebie i odpoczynku ale z drugiej strony to nasze dziecko z krwi i kości; czyż rodzic, który kocha może tak bez wyrzutów sumienia odmówić tej pomocy? Nie wymagajmy od swoich dzieci więcej niż mogą i słuchajmy tego, co do nas mówią poprzez mimikę ciała, grymas na twarzy, bo być może nie potrafią tego wyrazić inaczej. W artykule jest wymowny rysunek: dziecko skulone siedzi pod czarną chmurą deszczu, pewnie sfrustrowane, w beznadziei czeka na pomoc, po drabinie z białą parasolką idzie zapewne rodzic, który będzie próbował go osłonić. Gdy już gradowe chmury z ulewnym deszczem dopadły dziecko, wówczas podąża wreszcie rodzic bo być może odkrył problem i chce pomóc. Odpowiedzmy sobie na pytanie czy ten gradowy deszcz musiał dopaść dziecko? Czy nie można było wcześniej coś zrobić? Nie dopuśćmy do tego, byśmy zaczęli działać dopiero wtedy, gdy już rozpęta się taka burza! Każda rana na ciele długo się goi ale ta wryta w sercu dziecka zostaje na długie lata, a nawet do końca życia! I dziecko nie zapamięta tego, że miało wszystkiego pod dostatkiem i niczego mu nie brakowało. Zapamięta brak PRAWDZIWEJ OBECNOŚCI RODZICA w swoim życiu i to będzie ta rana, która wryta zostanie na zawsze! Nie pomogą pieniądze, zapewnienia, bo to co się stało, zaważy właśnie na jego życiu. Zauważ, przytul, pocałuj, powiedz dobre słowo, pochwal - to wystarczy dziecku by poczuć się wartościowym człowiekiem. Chcemy w społeczeństwie ludzi poranionych czy szczęśliwych? Na to pytanie niestety każdy z nas musi sobie sam odpowiedzieć.....

*Lucyna P.*



## SMACZNE I POŻYWNE SAŁATKI

### Sałatka na rukoli z kurczakiem, papryką i selerem naciowym

#### **Składniki**

- jedna pierś z kurczaka
- żółta papryka
- 2 garście rukoli
- mała cebula
- 2 łodygi selera naciowego
- 2 ząbki czosnku
- sól i pieprz
- oliwa z oliwek
- sos balsamico do polania sałatki

*Kurczaka kroimy w paski i wkładamy do naczynia żaroodpornego. Paprykę oczyszczamy, kroimy w ćwiartki i dodajemy do kurczaka. Seler naciowy kroimy w kawałki, cebulę w pióra i wkładamy do całości. Zalewamy oliwą z oliwek, dodajemy posiekany czosnek oraz sól i pieprz do smaku (na oko). Całość mieszamy i wkładamy do piekarnika nagrzanego do 180 stopni. Pieczemy około 20 minut. Następnie na talerzu układamy rukolę, a na nią kładziemy upieczone składniki. Ja przed podaniem, pokroiłam kurczaka i paprykę na drobniejsze kawałki. Zalewamy sosem balsamico. Smacznego!*

### Sałatka z arbuzem, fetą i bazylią

#### **Składniki**

- arbuz
- ser typu feta
- listki bazylii
- sos balsamico

*Pozbywamy się pestek z arbuza i kroimy go w kostkę. Ser również. Układamy na talerzu i mieszamy z listkami bazylii. Polewamy sosem. Prosto, a jak smacznie i inaczej.*

## **Sałatka z kurczakiem, pomarańczami i serem pleśniowym**

### **Składniki na 2 porcje:**

- 2 małe główki sałaty rzymskiej
- 400 g piersi z kurczaka
- pół łyżeczki tymianku
- pół łyżeczki oregano
- pół łyżeczki bazylii
- pół łyżeczki papryki ostrej
- 100 g sera pleśniowego
- 2 pomarańcze
- oliwa z oliwek lub sosem balsamicznym

*Kurczaka kroimy na kawałki, posypujemy ziołami i podsmażamy na rumiano na patelni. Zostawiamy do ostygnięcia. Umytą sałatę umieszczamy w misce, dodajemy do niej kurczaka, pomarańcze oraz ser. Wszystko mieszamy. Sałatkę polewamy oliwą z oliwek lub sosem balsamicznym.*

## **Sałatka makaronowa z bazylią i suszonymi pomidorami**

*Składniki (porcja na 3 osoby):*

- 200g kolorowego makaronu
- garść liści bazylii
- garść posiekanych orzechów włoskich
- kilka posiekanych pomidorów suszonych w zalewie
- łyżka oleju czosnkowego Kujawski
- łyżeczka oliwy peperoncino
- sól i pieprz do smaku

*Po ugotowaniu oraz ostudzeniu makaronu, mieszamy wszystkie składniki.*



***SMACZNEGO!!!***

**ALE TO JUŻ BYŁO I NIE WRÓCI WIĘCEJ, CHOĆ JUŻ TYLKO DNI MINĘŁO TO WSPOMNIENIA NADAL TRWAJĄ W NASZYM SERCU**

### **CAŁODNIOWA WYCIECZKA DO „ZACZAROWANEGO WZGÓRZA” (10.IX)**

Dzień na który czekały wszystkie przedszkolaki! Wyjazd na wycieczkę wzbudza wiele emocji i daje ogrom pozytywnych wrażeń dzieciom. Zabawy na świeżym powietrzu, zabawy ze zwierzątkami, wykonywanie różnych zadań sprawiły, że czas tak szybko mknął, iż przedszkolaki nie zauważyły kiedy nadszedł czas nieuniknionego powrotu do przedszkola.





## DZIEŃ PRZEDSZKOLAKA ( 20.IX)

Jak co roku, uroczystie obchodzimy ten dzień, bo w końcu jesteście przedszkolakami!!! Wspólnie śpiewamy, bawimy się, uczymy to nasz mały świat, w którym dobrze się czujemy i chętnie spędzamy z sobą czas....



## SPOTKANIE ZE STRAŻĄ MIEJSKĄ ( 24.IX )

Bezpieczeństwo jest dla nas najważniejsze, dlatego w każdym roku spotykamy ze Strażnikami Miejskimi, by przypominać sobie zasady bezpiecznego zachowania się w miejscach publicznych jak również w domu i przedszkolu.



## WARSZTATY FOTOGRAFICZNE ( 30.IX)

*( refundowane z budżetu przedszkola)*

Podczas warsztatów poznaliśmy tajniki fotografii. Nie sztuka zrobić zdjęcie! Sztuką jest zrobienie takiego zdjęcia, by trudno było oglądającym oderwać od niego wzrok!



## PROJEKT EDUKACYJNY PT. „ SMAKI JESIENI” ( 1-31.X)

W czasie trwania projektu edukacyjnego; odbyły się zajęcia, w trakcie których dzieci tworzyły prace plastyczne z różnych darów jesieni. Powstawały kompoty, sałatki, były ważone owoce i warzywa, dzieci robiły zakupy na straganie. Poznawały zwierzęta leśne i dary lasu. W trakcie Projektu odbyły się warsztaty z rodzicami o tematyce jesiennej jak również na zakończenie Panie przygotowały występ teatralny w wykonaniu grupy III pt. „ Rzepka” Juliana T. Były także rodzinne konkursy tj. Fotograficzny pt. „ Smaki jesieni” oraz literacki z okazji Festiwalu Jesiennego. Oj działało się dużo... Nie sposób wszystkiego opisać! Zapraszamy do oglądania.















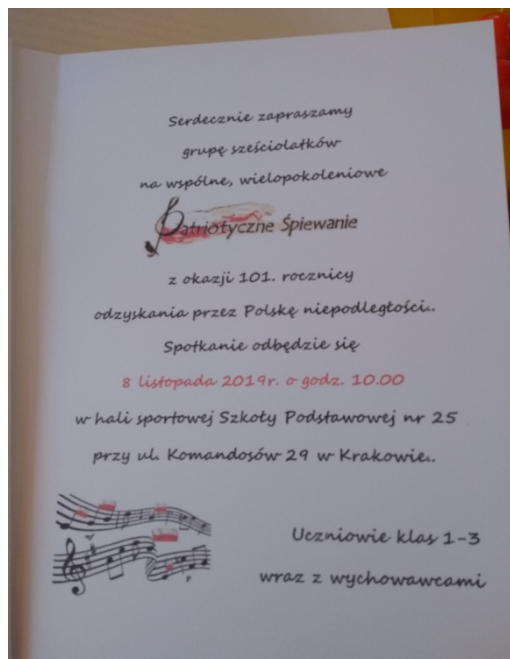
### TEATRZYK EDEN „ OPOWIEŚĆ O DOBRYM CZŁOWIEKU” ( 05.XI)

W tym dniu odwiedził nas teatrzyk z przedstawieniem. Nauczył nas tego byśmy starali się być dobrymi i pomagać innym w trudnych sytuacjach.



## PATRIOTYCZNE ŚPIEWANIE ( 08.XI.)

W tym dniu dwie najstarsze grupy IV i V, udały się do Szkoły Podstawowej Nr 25 na spotkanie, podczas, którego odbyło się Patriotyczne Śpiewanie. Klasy I – III wystąpiły z repertuarem piosenek patriotycznych z okazji 101 Rocznic Odzyskania przez Polskę Niepodległości.



## ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI W PRZEDSZKOLU ( 12.XI)

Nie mogło zabraknąć tego Święta w Przedszkolu i uroczystej akademii. Od małego uczymy Patriotyzmu i świadomości przynależności do swojego Kraju, który w swej bogatej historii przeżył tak wiele i odzyskał upragnioną Niepodległość za którą przodkowie przelali krew.



## DOGOTERAPIA (15.XI)

*(refundowana z budżetu przedszkola)*

Cudowny gość do nas przyszedł piesek do którego można się było przytulić i zapomnieć o wszelkich smutkach!



## MALI RATOWNICY – SZKOLENIE Z I POMOCY (22.XI)

Odwiedziła nas Pani z Krakowskiego Pogotowia Ratunkowego i przeszkoliła dzieci z zakresu udzielania I pomocy. Przedszkolaki nauczyły się obsługiwać automatyczny defibrylator AED, zapoznały się z pozycją bezpieczną osoby poszkodowanej, oraz dowiedziały się jakich informacji udzielić dzwoniąc po pomoc. Mając takich ratowników wokół siebie można czuć się bezpiecznie ☺



## DZIEŃ PLUSZOWEGO MISIA ( 25.XI)

Misie, misie i jeszcze raz misie królowały w przedszkolu. Miały swój uroczysty dzień, w którym wspólnie z przedszkolakami - mamy nadzieję miło spędziły swoje święto!



## CO NAS CZEKA W NAJBLIŻSZYM CZASIE?

- ❖ Wyjazd do Domu Pomocy Społecznej z przedstawieniem pt. „Magia Świąt” 02.XII.2019r.
- ❖ Spotkanie z Mikołajem „KRAK ART.” 05.XII.2019r. (finansowane z budżetu przedszkola)
- ❖ Świąteczne spotkanie z rodzicami
- ❖ Spotkanie wigilijne w przedszkolu - 20.XII.2019 r.
- ❖ Bal karnawałowy 14.I.2020r.
- ❖ Dzień Babci i Dziadka
- ❖ Festiwal Artystyczny Cztery Pory Roku – Zima – 17.I.2020R.
- ❖ Projekt Edukacyjny - Zima
- ❖ Udział w Akcjach ( Gwiazdka dla Zwierzaka, Góra Grosza, Kartka świąteczna dla dzieci chorych na nowotwór, Pomoc do Przytuliska dla Bezdomnych, Pomoc dla dzieci z Domu Dziecka organizowane przez Caritas , występy w domu Pomocy Społecznej, ul. Nowaczyńskiego 1. )

### CYTAT NA JESIEŃ:

„Człowiek miewa w życiu takie chwile, że lubi otaczać się przedmiotami, które przypominają smutek”.

Bolesław Prus

### OGŁOSZENIA:

**SERDECZNIE PROSIMY WSZYSTKICH PAŃSTWA O POMOC DLA BRATA JEDNEGO Z NASZYCH PRZEDSZKOLAKÓW, KTÓRY CIERPI NA ZANIK MIĘŚNI! POMÓŻMY DZIECKU!!!**

**WYPEŁNIAJĄC PIT WPISZ:**

KRS: 0000036364

CEL SZCZEGÓŁOWY 1%: ALEKSANDER GRABIARZ

Wnioskowana kwota: 1% Twojego podatku.



**DZIĘKUJEMY!!!**



**Przedszkole Samorządowe Nr 127**

ul. Komandosów 13

30-334 Kraków

tel./fax (012) 266-87-63

www: <http://przedszkole127krakow.pl>

e-mail: [przedszkole127krakow@interia.pl](mailto:przedszkole127krakow@interia.pl)



### **Jak nie kochać jesieni...**

*Jak nie kochać jesieni, jej babiego lata,  
Liści niesionych wiatrem, w rytm deszczu tańczących.  
Ptaków, co przed podróżą na drzewach usiadły,  
Czekając na swych braci, za morze lecących.*

*Jak nie kochać jesieni, jej barw purpurowych,  
Szarych, żółtych, czerwonych, srebrnych, szczerzółotych.  
Gdy białą mgłą otuli zachodzący księżyc,  
Kojąc w twym słabym sercu, codzienne zgryzoty.*

*Jak nie kochać jesieni, smutnej, zatroskanej,  
Pełnej tęsknoty za tym, co już nie powróci.  
Chryzantemy pobieli, dla tych, których nie ma.  
Szronem łąki maluje, ukoi, zasmuci.*

*Jak nie kochać jesieni, siostry listopada,  
Tego, co królowanie blaskiem świec rozpocznie.  
I w swoim majestacie uczy nas pokory.  
Bez słowa na cmentarzu wzywa nas corocznie.*

**Tadeusz Wywrocki**