

WIEŚCI Z KRAINY KRASNOŁUDKÓW



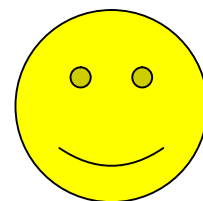
NR 7

(gazetka dostępna na stronie internetowej przedszkola)

*Opracowanie:
Lucyna P.*

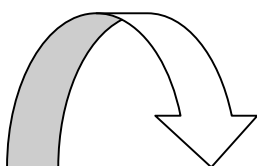
Na dobry początek!

Humorki, w wykonaniu naszych przedszkolaków, które śmieszają



W czasie zabawy dowolnej dwie dziewczynki rozmawiają ze sobą:

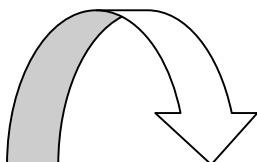
- *W reklamie kłamią! Mówią, że do Lewiatana jeden krok. To nie jest prawda! Przecież ja mam więcej niż jeden krok.* Na co druga odpowiada: - *No właśnie ja mam z domu do Lewiatana chyba tysiąc kroków!*



W trakcie obiadu, Pani dokarmia dziecko i mówi: - *Za mamusię, za tatusia, za babcię itp.*

Przy tym samym stoliku siedzi chłopiec i mówi do siebie jedząc zupę: - *za mamusię, za tatusia, za babcię, za dziadka, za brata, za siostrę, za wujka, za ciocię....*

Nagle zamyślony mówi: - *Za kogo by tu jeszcze zjeść ???* - *Hmn już wiem! Za Piłsudskiego!*



Dziecko słyszy w telewizji o strajku nauczycieli i mówi do rodziców: - *Muszę zadzwonić do dziadka, aby przyjechał i zrobił egzamin mojej siostrze bo nauczyciele strajkują.*

Po czym za chwilę płacze i mówi: - *Dlaczego Ci nauczyciele strajkują, a rząd jest tak uparty i nie chce im dać tej podwyżki!*



MOŻE WARTO PRZECZYTAĆ?

Nauczyciel w przedszkolu. Kto to taki???

Na temat nauczycielek z przedszkola zwanych od zamierzchłych czasów (przedszkolankami) pewnie już wszyscy wszystko wiedzą i niejedno słyszeli z różnych miejsc masowego przekazu lub tak po sąsiedzku. Tak zwana przedszkolanka to Pani, która cały dzień bawi się z dziećmi zabawkami, czasem im coś zaśpiewa , nauczy wierszyka czy coś tam z nimi policzy i tyle a i jeszcze napije się kawy tzw. Dwa w jednym ☺

Utarł się stereotyp, że nic nie robi tylko patrzy i jak się okazuje też nie do końca, bo na jej oczach dziecko się przewraca i rozbija głowę lub coś w tym stylu...

Kim ta osoba jest? Jest nauczycielem, który spędził 5 lat na Wyższej Uczelni i ciągle doskonalili swoje umiejętności. Jest osobą, która uczy od podstaw Państwa dzieci z każdej dziedziny życia. Muszą Państwo wiedzieć, że jak się okazuje do 5 roku życia mózg dzieci rozwija się najszybciej i chłonie najwięcej! Dlatego to jest czas mozolnej pracy tych „przedszkolank”, które czasem w pocie czoła tłumaczą i starają się w zrozumiały dla nich sposób ukazać świat taki jakim jest, zaciekawiać je i sprawić, by wchłonęły w siebie jak największą ilość wiedzy o otaczającym je świecie.

Nauczyciel ten uczy zachowania w grupie rówieśniczej i nie tylko. Wprowadza dzieci w świat liczb, liter, uczy poprawnej wymowy. Rozwija zainteresowania Państwa pociech. Pokazuje im świat, w którym żyją, uczy jak o niego dbać. Stawia granice dziecku, co może, a czego nie powinno robić. Uczy postaw Patriotycznych, empatii do osób, które go otaczają, wrażliwości na potrzeby innych. Uczy wszelkich form teatralnych, wrażliwości na piękno otaczającego go świata oraz najmniejszych stworzeń, które go otaczają. Wdraża do samodzielności - jednym słowem uczy wszystkiego.

Owszem, w każdej grupie znajdują się tacy, którzy umniejszają wykonywany zawód swoją postawą. Ale w większości to ludzie, którzy poszli do tego miejsca z pasją i chęcią wykonywania tego nie łatwego zawodu.

Dzieci w przedszkolu spędzają bardzo dużo czasu i spędzają go z nami. Mówią o swych problemach, radościach i osiągnięciach. My jesteśmy całym sercem dla nich, niejednokrotnie nie mając czasu dla bliskich bo poświęcamy swój czas dzieciom, które mamy pod opieką. Mamy nadzieję, że również Państwo są dla nas i będą chcieli zawsze współpracować z nami dla dobra naszych dzieci ☺

Lucyna P.

PYSZNIE I ZDROWO!

Koktajl to idealna, lekka propozycja na przekąskę, czy zdrowe, szybkie śniadanie. Zarówno owocowe, jak i warzywne, pomogą nam zregenerować siły po długiej zimie, dostarczyć organizmowi moc witamin i minerałów. Takim zastrzykiem właśnie są koktajle. A ponadto koktajle zachwycają smakiem, kuszą wyglądem - i co ważne dla wielu – są niskokaloryczne.

Koktajl bananowy

Składniki:

- 1 banan
- szklanka mleka
- 1 łyżka miodu
- posiekane orzechy włoskie

Sposób przygotowania:

Banana kroimy w plasterki, wrzucamy do blendera. Wlewamy mleko. Wrzucamy orzechy i dodajemy łyżkę miodu. Wszystko miksujemy.

Czy wiesz, że... Zarówno banany jak i orzechy są doskonałym źródłem magnezu, który dostarcza energii naszym mózgom. Ponadto banany są bogate w węglowodany, podstawowe źródło energii dla całego organizmu.

Koktajl z kiwi

Składniki:

- 4 dojrzałe kiwi,
- 2 łyżeczki cukru waniliowego,
- 4 kostki lodu,
- 2 szklanki kefiru,
- 2 szklanki mleka

Sposób przygotowania:

Wszystkie składniki razem zmiksować. Koktajl podawać od razu po przyrządzeniu w wysokich szklankach ozdobionych plasterkiem kiwi.

Czy wiesz, że... Kiwi to bogactwo witaminy C, która pomoże nam wzmocnić odporność organizmu. Spożywając jedno kiwi dziennie możemy zaspokoić średnie dzienne zapotrzebowanie na tę witaminę.

Koktajl ananasowy

Składniki:

- połowa świeżego ananasa
- 2 szklanki mleka

Sposób przygotowania:

Ananasa pokroić na kawałeczki i zmiksować z 2 szklankami mleka, ochłodzić w lodówce przed podaniem.

Czy wiesz, że... Ananas, oprócz właściwości odchudzających, ma bogate właściwości odżywcze, lecznicze i oczyszczające. Ponadto zawiera błonnik, potas, magnez, wapń, fosfor, żelazo, cynk, miedź, mangan, witaminy: A, B1, B2, B6, PP, C, kwas foliowy.

Koktajl truskawkowy

Składniki:

- truskawki mrożone lub z kompotu
- 2 szklanki kefiru
- 2 łyżeczki miodu

Sposób przygotowania:

Wszystko razem miksujemy. Doprawiamy miodem do smaku.

Czy wiesz, że... Mrożonki to cenne uzupełnienie naszej diety, szczególnie wczesną wiosną, kiedy nie ma świeżych owoców. Zamrożone zachowują wygląd, smak i aromat oraz wartości odżywcze.

Koktajl wieloowocowy

Składniki:

- szklanka mrożonych owoców (truskawki, maliny, jagody, wiśnie)
- garść liści szpinaku
- mała łyżeczka miodu
- mała łyżeczka oliwy

Sposób przygotowania:

Wszystkie składniki dokładnie zblendować. Gdy koktajl będzie za gęsty, wlać odrobinę wody.

Czy wiesz, że... Łączenie warzyw i owoców to doskonały sposób na dostarczenie organizmowi wszystkich witamin i mikroelementów. W koktajlach takich przeważa smak owoców, natomiast warzywa nadają jedynie ciekawy posmak. Są zatem nie tylko zdrowe, ale i smaczne.

Koktajl marchewkowo-pomidorowy

Składniki:

- 0,5 szklanki soku pomidorowego
- 0,5 szklanki soku marchewkowego
- odrobina soku z cytryny.

Sposób przygotowania:

Wszystko razem dokładnie wymieszać.

Czy wiesz, że....Sok pomidorowy jest źródłem wielu witamin oraz mikro i makroelementów. Zawiera większość składników odżywczych obecnych w świeżych pomidorach. Bogaty jest w potas, fosfor, miedź i fluor, a także witaminy: H, E i K. Zawiera znaczne ilości witaminy C, która poprawia odporność.

Koktajl wielowarzywny

Składniki:

- 3 marchewki
- 2 buraki
- papryka
- pomidor
- natka pietruszki

Sposób przygotowania:

Warzywa obrać i pokroić na mniejsze kawałki. Włożyć do miski, dodać natkę pietruszki i całość zmiksować na jednolitą masę.

Czy wiesz, że... Buraki są źródłem witaminy C, witamin z grupy B oraz witaminy P, zawierają też kwas foliowy i karoten, a co najważniejsze, bogactwo soli mineralnych i pierwiastków, w szczególności magnez, wapń, sód i kobalt. Pomagają w leczeniu anemii, grypy, anginy.

Koktajl ogórkowy**Składniki:**

- kilka ogórków
- 3 ząbki czosnku
- litr kefiru
- sól, pieprz

Sposób przygotowania:

Ogórki umyć, obrać, pokroić na mniejsze kawałki. Czosnek obrać, przecisnąć przez praskę. Kefir przelać do wysokiego naczynia, dodać ogórki i czosnek, całość zmiksować. Doprawić do smaku solą i pieprzem.

Czy wiesz, że... Ogórki pomagają w usunięciu nadmiaru wody z organizmu i oczyszczają organizm od wewnątrz. Poza tym są źródłem witaminy C, wapnia, sodu, krzemu, siarki, potasu i żelaza.



SMACZNEGO!!!

ALE TO JUŻ BYŁO I NIE WRÓCI WIĘCEJ, CHOĆ JUŻ TYŁE DNI MINĘŁO TO WSPOMNIENIA NADAL TRWAJĄ W NASZYM SERCU

❖ TYDZIEŃ KOSZAŁKA- OPAŁKA (18 – 22. 03)

W tygodniu Patronalnym naszego przedszkola, dzieci cały tydzień miały wypełniony różnymi zabawami. Był dzień plastyczny podczas, którego dzieci wykonywały krasnoludka różnymi technikami. Było spotkanie dotyczące wiadomości o Koszałku – Opałku inaczej Quizy. Przedszkolaki również urządziły sobie Dzień Sportowy, w którym wyginały śmiało swoje ciało. Najmłodsze dzieci zostały przyjęte oficjalnie do Przedszkola podczas Pasowania. Na koniec tygodnia dzieci również wzięły udział w happeningu z okazji Powitania Wiosny.





❖ **WYJAZD DO DOMU POMOCY SPOŁECZNEJ UL. NOWACZYŃSKIEGO (28.03)**

Po raz kolejny dzieci z grupy III odwiedziły Pensjonariuszy, by spędzić z nimi czas, jak również zaprezentować przedstawienie pt. „ Wiosenny pokaz mody”.

Jak zwykle dzieci stanęły na wysokości zadania i postarały się wystąpić z jak najlepszej strony. Zaprezentowały stroje wiosenne, które być może spodobają się oglądającym i wprowadzą do tego domu powiew wiosennej świeżości ☺

Dziękujemy, że znów mogliśmy sprawić radość starszym osobom.





❖ **BAŚNIOWA KAPELA (29.03) - refundowana z budżetu przedszkola.**

Spotkanie z Baśniową Kapelą jak zwykle przyniosło przedszkolakom dużo radości ale i moc wzruszeń.



❖ **PROJEKT EDUKACYJNY „ JAJKO MĄDRZEJSZE OD KURY” (1-26 IV)**

Kolejny Projekt, w czasie którego dzieci brały udział, w różnych zadaniach edukacyjnych. Zajęcia kulinarne, gdzie w roli głównej było jajko. Wyjazd na zajęcia do Muzeum Etnograficznego, w trakcie, którego dzieci rozmawiały o tradycjach wielkanocnych, pisankach i sposobach ich ozdabiania. Odbył się również konkurs rodzinny pt. „ Najpiękniejsze jajko”, gdzie ogromna ilość dzieci i rodziców zaangażowała się i do przedszkola przybywały przepiękne pisanki! Również podczas występu wielkanocnego dzieci opowiedziały nam o Pisankach i pewnie ich marzeniach ☺. Było pisankowe kodowanie, doświadczenia z jajkiem, gra matematyczna z kostką „ pisanki”. Również dzieci dowiedziały się o tym, że jajka pochodzą nie tylko od kury. Zajęć i spotkań dotyczących jajek było co niemiara....

Zresztą sami zobaczcie!









❖ **WARSZTATY MUZYCZNE „ WESOŁY ŚWIAT NUTEK I RYTMÓW” – refundowane z budżetu przedszkola (02.04.)**

Do dzieci zawitało Muzyczne Laboratorium, które w ciekawy i prosty sposób zapoznało dzieci ze światem muzyki, którym w dużym stopniu przewodzą cudowne nutki bez, których muzyka nie miałaby prawa istnieć ☺



❖ **WYJAZD WSZYSTKICH KRASNOLUDKÓW DO KINA KIJÓW NA PRZEDSTAWIENIE PT. „ PRZYGODY KOTA” (04.04.)**

To już kolejny wyjazd przedszkolaków do Kina Kijów na przedstawienie, w wykonaniu aktorów Teatru Wrocławskiego. Przygody Kota okazały się bardzo zabawne.
A kot no cóż iście bajkowy.....



❖ **XI FESTIWAL ARTYSTYCZNY „ CZTERY PORY ROKU – WIOSNA” ORAZ KONKURS RODZINNY LITERACKI – nagrody refundowane z Rady Rodziców (05.04.)**

I znowu wiosna i kolejny Festiwal, w którym, grupa III zaprezentowała występ pt. „Wiosenny pokaz mody”. W strojach zaprojektowanych przez słynną Projektantkę naszego przedszkola zwaną Coco Szalona, stroje ukazały się w pełnej wiosennej krasie. Aby tradycji stało się zadość każda z grup również wystąpiła śpiewając lub tańcząc na powitanie tej pięknej Pory Roku. Na koniec oczywiście rodzinny konkurs literacki, w którym również wzięło udział bardzo dużo dzieci z rodzicami. W tym dniu zostały rozdane dyplomy i nagrody.

Gratulujemy wspaniałych wierszy!!!





❖ SPOTKANIA WIELKANOCNE Z RODZICAMI – kwiecień.

Dzieci z każdej grupy spotkały się ze swoimi rodzicami na warsztatach wielkanocnych aby wspólnie wykonać; palmy wielkanocne, króliczki, kurczątka, baranki. Jakie cudenka powstały sami zobaczcie!





❖ SPOTKANIE WIELKANOCNE W PRZEDSZKOLU - OBIAD ŚWIĄTECZNY (12.04.)

I już wkrótce Święta! Jak zawsze najpierw występy i tym razem w wykonaniu grupy IV i II - wspólne życzenia jak również tradycyjny obiad świąteczny. Zostały również rozdane nagrody i dyplomy za udział w rodzinnym konkursie pt. „ Najpiękniejsze jajko” . Gratulujemy wspaniałych prac i ogromnego udziału w konkursie.
DZIĘKUJEMY!!!





❖ **DZIEŃ ZIEMI (26.04.)**

Czas na spotkanie ekologiczne. Dbanie o naszą Planetę Ziemię to zadanie dla każdego z nas, poczynawszy od najmniejszego do największego użytkownika tej pięknej Krainy.

Dlatego też nasze spotkanie – happening z tej okazji przyniósł wiele zadań, podczas których przedszkolacy przypomnieli sobie o zasadach dbania o naszą Planetę, dbając nie tylko o jej czystość ale również oszczędzając zasoby, które nam daje. Zadaniem naszym jest również dbanie o rośliny i zwierzęta, którymi powinniśmy się zawsze opiekować.





CO NAS CZEKA W NAJBLIŻSZYM CZASIE?

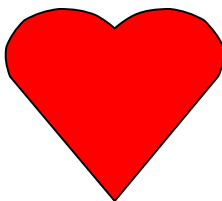
- ❖ DZIEŃ FLAGI (07.05)
- ❖ TEATRZYK „ DOBRE RADY LISA WITALISA” (17.05)- REFUNDOWANY Z BUDŻETU PRZEDSZKOLA.
- ❖ WYCIECZKA CAŁODNIOWA DO GOSPODARSTWA AGROTURYSTYCZNEGO – RANCZO ARTEMIDY KOŁO KRZESZOWIC (21.05)
- ❖ DZIEŃ MAMY I TATY ORAZ ZAKOŃCZENIE ROKU.
- ❖ ZAKOŃCZENIE KÓŁEK ZAINTERESOWAŃ Z RODZICAMI I DZIEĆMI.
- ❖ MARATON PRZEDSZKOLAKÓW.
- ❖ PODSUMOWANIE PROJEKTÓW – TYDZIEŃ ZE SZTUKĄ.
- ❖ TEATRZYK „ UKRYTE BOGACTWO” (03.06) – REFUNDOWANY Z BUDŻETU PRZEDSZKOLA.
- ❖ POŻEGNANIE ZERÓWKI (14.06)
- ❖ FESTIWAL ARTYSTYCZNY CZTERY PORY ROKU – LATO ORAZ KONKURS RODZINNY LITERACKI (19.06) – REFUNDOWANY Z BUDŻETU PRZEDSZKOLA.

CYTAT NA WIOSNĘ:

*Dzisiaj rano niespodzianie zapukała do mych drzwi
Wcześniej niż oczekiwałem przyszły te cieplejsze dni
Zdjąłem z niej zmoknięte palto, posadziłem vis-à-vis
Zapachniało, zajaśniało, wiosna, ach to ty.
Wiosna, wiosna, wiosna, ach to ty.*

Marek Grechuta

DZIĘKUJEMY WSZYSTKIM Z PAŃSTWA, KTÓRZY ODDALI SWÓJ 1%
NA ALEKSANDRA GRABIARZA.



Przedszkole Samorządowe Nr 127
ul. Komandosów 13
30-334 Kraków
tel./fax (012) 266-87-63
www: <http://przedszkole127krakow.pl>
e-mail: przedszkole127krakow@interia.pl