

# WIEŚCI Z KRAINY KRAŚNOŁUDKÓW



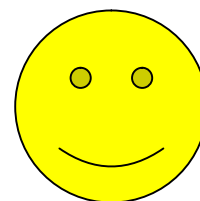
NR 5

*( gazetka dostępna na stronie internetowej przedszkola)*

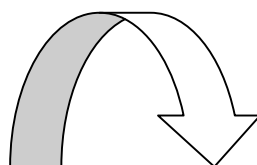
Opracowanie : *Lucyna P.*

Na dobry początek!

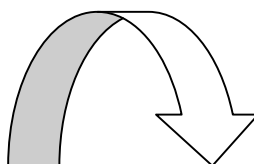
Humorki, w wykonaniu naszych przedszkolaków, które śmieszą i jednocześnie mrożą krew w żyłach...



Dzień Andrzejkowy, rozpoczyna się wspólna zabawa. Pani pyta dzieci, jaki mamy dzisiaj dzień. Jedno z dzieci, odpowiada – Piątek! Pani kontynuuje, - Dobrze ale mamy dzisiaj taki jedyny dzień w roku, podczas, którego możemy..... nastąpiła cisza, więc Pani mówi dalej: - Rozpoczyna się ten dzień na literkę: - An.... Na co jedna z dziewczynek: - Wiem ! Andrzej Duda....



Wychodzi Pani z dziećmi na spacer. Przechodząc obok ogrodu przedszkolnego, jeden z chłopców mówi do swojego kolegi z którym szedł w parze: - Zobacz jaki mamy plac zabaw! Na co kolega z nieodpartą radością zawołał: - O ja pi.....e !



Ponieważ dzieci nie posprzątały zabawek po zabawie, Pani pyta ich: - Jak przyjdzie mikołaj do przedszkola i zapyta czy w tej grupie bawią się średniaki to co powiecie? Na co jedna z dziewczynek odrzekła: - nie średniaki tylko śmierdziaki!



## WARTO PRZECZYTAĆ!

### Być Polakiem co to znaczy?

Czy czujemy swoją przynależność do języka, barw ojczystych, hymnu, godła, jednym słowem do tego co nas otacza, w czym żyjemy na co dzień??? Pewnie każdy z nas przynależność określi na swój sposób i ma do tego pełne prawo. Ale czy czujemy, że to jest nasz Kraj? Nasza Ojczyzna? Czy odczucia są podobne do tego co czujemy wracając do czterech ścian po całym dniu pracy, zmęczenia; do miejsca, o które dbamy, w którym czujemy się dobrze i odpoczywamy po upiornym dniu pracy? Te pytania mogą iść dalej i głębiej ale po co skoro możemy odpowiedzieć sobie na pytanie, czy czuję się Polakiem/ą i jestem z tego dumny/a?

Jeśli dbamy o swój dom, o to co moje, na co zapracowaliśmy, dlaczego więc nie potrafimy dbać o to co wspólne? To co znajduje się w pracy, w sklepie, te budynki, które nas otaczają, drzewa w większości uważamy, że to nie jest nasze tylko wspólne. Dlatego możemy po nich pobazgrać, naśmiecć na chodnik bo to nie obok mego miejsca zamieszkania, a jeśli nawet to ja przecież nie mieszkam na ulicy, więc co mi tam przeszkadza ten śmietnik przed budynkiem. Moje jest wewnątrz poza to już niech martwi się Państwo. Skoro moja Ojczyzna to Polska, to wszystko co mnie otacza jest moje i choć osobiście nie mogę sobie tego przywłaszczyć to dbanie o Ziemię, na której mieszkam jest moim przecież patriotycznym obowiązkiem. Ktoś pewnie powie, że będzie dbał jak jego zwolennicy będą mieli coś do powiedzenia w tym Kraju, a skoro nie są przy władzy to nie będę im pomagał dbać o Kraj. Jeśli tak ktoś myśli to chyba jest w błędzie! Nas nie powinna skłaniać do dbania o Ojczyznę żadna opcja polityczna, ale własne przekonanie o tym, że to jest mój Kraj, moja Ojczyzna za którą nasi Przodkowie oddali swoje życie przelewając ogrom krwi.

Ostatnio obchodziliśmy 100 lecie Odzyskania przez Polskę Niepodległości. Od małego uczymy dzieci w języku przystępnym dla nich o tym, co spotkało dawno temu nasz Kraj i jak długo musieliśmy walczyć o wolność. I choć dla tych małych dzieci jest to jeszcze dość abstrakcyjne, to jednak wpajanie od małego pewnych wartości i przynależności do Ojczyzny jest bardzo ważnym czynnikiem, który będzie obrazował całe ich życie. I nie mówimy tutaj o wkuwaniu wiedzy do głowy z nazwiskami, datami itp. bo to w tym wieku jest trudne. Uczymy przynależności praktycznej w dosłownym tego słowa znaczeniu czyli wpajanie im dbania nie tylko o to, co namacalnie jest moje ale i o to, czego nie mogą ze sobą zabrać. Ponieważ mnie otacza, cieszy oko, jest moje i o tym nie zapominajmy!

*Lucyna P.*

## **ZDROWO I PYSZNIE NA JESIENNĄ PORE!**

### Kopytka dyniowe

#### **Kopytka:**

- 400 g puree z dyni \*
- 500 g ziemniaków ugotowanych i przeciśniętych przez praskę
- 200 g mąki pszennej + do podsypywania
- 1 jajko
- po 1/4 łyżeczki zmielonej gałki muszkatołowej, imbiru i kurkumy
- 1/2 łyżeczki soli
- świeżo zmielony pieprz do smaku

Dynię pokrój na mniejsze kawałki i ułóż na blasze wyłożonej papierem do pieczenia. Wstaw do piekarnika nagrzanego do 200 stopni C na ok. 20-25 minut. Po tym czasie sprawdź widelcem największe kawałki dyni i jeżeli są już miękkie, wyjmij z piekarnika. Następnie zmiksuj przy pomocy blendera na gładką masę i odstaw do przestudzenia.

#### **Masło szałwiowe:**

- 50 g masła
- kilka gałązek świeżej szałwii

#### **PRZYGOTOWANIE:**

1. W misce umieść puree z dyni i ziemniaków oraz mąkę. Wbij jajko i dodaj przyprawy – sól i zmieloną gałkę muszkatołową. Następnie szybko zagnieć jednolite ciasto.
2. Ciasto wyłóż na stolnicę lub deskę oprószoną mąką. Z ciasta uformuj wałek i wykrawaj z niego ukośne kawałki – kopytka (ok. 3 cm szerokości). W razie potrzeby podsypuj mąką.
3. Zagotuj posoloną wodę i wrzucaj kluski partiami na wrzątek. Gotuj ok. 2 minuty od wypłynięcia na powierzchnię.
4. Kopytka wyjmij za pomocą łyżki cedzakowej.
5. Przygotuj masło szałwiowe – do rondelka lub na patelnię wrzuć masło, podgrzewaj je, aż się roztopi, następnie dodaj listki szałwii. Chwilę podsmaż i gotowe. Masło przejmie wspaniały aromat ziół.
6. Kopytka podawaj polane przygotowanym masłem szałwiowym i posypane świeżo zmielonym pieprzem.

## Salatka Jesienna z roszonek, grillowanych gruszek, sera pleśniowego i orzechów.

### **Składniki:**

Roszonka,  
Ser pleśniowy – np. Dor blu,  
2 średnie gruszki np. konferencja,  
Garść orzechów włoskich,  
Łyżka ziaren dyni,  
Sok z 1 limonki,  
Olej z pestek dyni,  
Sól, pieprz cytrynowy,  
Gałązki świeżego tymianku,

### **Wykonanie:**

Wcześniej przygotowujemy gruszki.

Myjemy je, obieramy ze skórki i kroimy w podłużne kawałki. Każdy kawałek grillujemy na patelni.

Orzechy i pestki dyni prażymy na patelni- około 3-4 minut na małym ogniu- mieszając od czasu do czasu.

Roszonkę myjemy, suszymy i układamy na talerzu, na to dajemy grillowane gruszki, pokruszony ser pleśniowy, prażone orzechy, całość polewamy sokiem z limonki, olejem z pestek dyni, posypujemy solą, świeżo zmielonym pieprzem. Na koniec posypujemy świeżymi listkami tymianku.

## Krem z warzyw:

### **Składniki:**

- około 3 szklanki wody,
- 4 ziemniaki,
- 2 marchewki,
- 4 łyżki płatków owsianych,
- 3 łyżki oliwy,
- por,
- szczypta soli,
- natka pietruszki (ew. kilka kropel soku z cytryny),
- szczypta kurkumy.

Do gotującej wody wrzucić ziemniaki, marchew i wypłukane płatki owsiane. Wleć oliwę, po chwili wrzucić por. Dodaj szczyptę soli i posiekaną natkę pietruszki, a następnie szczyptę kurkumy. Całość zmiksuj na krem. Jeśli zupa jest za gęsta, możesz dolać trochę gorącej wody.

## Kotlety z kaszy jaglanej:

### **Składniki:**

- 0,5 szklanki ugotowanej kaszy jaglanej,
- 2 ziemniaki ugotowane w mundurkach,
- 1 duża cebula,
- szczypta pieprzu,
- sól,
- mąka pszenna razowa do obtaczania albo bułka tarta razowa,
- oliwa.

Ugotowane ziemniaki obierz i rozgnieć widelcem albo przeciśnij przez wyciskarkę do ziemniaków i wymieszaj z ugotowaną kaszą jaglaną (zanim kasza i ziemniaki wystygną). Do masy dodaj pokrojoną w kostkę cebulę, pieprz i sól. Z powstałej masy utwórz kotleciki, obtocz w mące, ułóż na posmarowanej blaszce. Piecz w temperaturze 180 stopni przez 20-30 minut. W połowie pieczenia obróć na drugą stronę.

## Jabłka pieczone nadziewane:

### **Składniki:**

- 4 duże jabłka,
- 2 garści suszonych śliwek,
- łyżka suszonych żurawin,
- szczypta soli,
- cynamon.

Wypłucz suszone owoce w niedużym rondelku. Zalej wodą, dodaj szczyptę soli i gotuj pod przykryciem ciągle mieszając, aż owoce rozpadną się na niezbyt gęstą masę. Dokładnie umyj jabłka. Odetnij górną ich część, wydrąż pestki, wypełnij nadzieniem i posyp odrobiną cynamonu. Przykryj odciętą częścią i piecz w nagrzanym piekarniku około 30 min.



**SMACZNEGO!!!**

**ALE TO JUŻ BYŁO I NIE WRÓCI WIĘCEJ, CHOĆ JUŻ TYŁE DNI MINĘŁO TO WSPOMNIENIA NADAL TRWAJĄ W NASZYM SERCU**

DZIEŃ PRZEDSZKOLAKA 21.IX.

Wreszcie dzień, w którym przypominamy sobie, że tak naprawdę jesteśmy przedszkolakami. Czas bez troski, radosny, dzień fajnej zabawy! Tak właśnie było w tym dniu!



## AUTOCHODZIK STRAŻ MIEJSKA- 28.IX

Rozpoczynając przedszkole czas przypomnieć sobie o podstawowych zasadach poruszania się po ulicy. W tym dniu przypominaliśmy sobie o podstawowych zasadach bezpieczeństwa, znakach drogowych i sygnalizacji świetlnej. Zielone światło jest znakiem, które ratuje nasze życie i zdrowie!



## PROJEKT JESIEŃ

Był to czas, w którym wspólnie realizowaliśmy różne zadania związane z tą piękną Porą Roku. Co robiliśmy podczas tego projektu? Zobaczcie sami!

### **Magiczny Dom w Głogoczowie 4 i 5 października.**

Przedszkolaki z czterech grup wybrały się do Głogoczowa by tam przenieść się w świat jesiennych barw i jesiennego nastroju. Było pięknie słonecznie. Wykonywaliśmy języki z ziemniaka i innych warzyw. Bawiliśmy się w ogrodzie, gdzie mieliśmy dużo atrakcji. Również Magiczny Dom był cudownym miejscem do wspólnych zabaw.





### **„Jesienne kolory na talerzu”**

Przedszkolaki uczestniczyły z zajęciach kulinarnych, podczas których wykonywały sałatki w kolorach jesieni oraz pyszne soki a także przetwory. A potem zjadały jesienne witaminki!!!





Podczas Projektu Jesień; wykonywaliśmy liście jesienne i wieszali w holu przedszkolnym, były również instrumenty muzyczne z darów jesieni, wszelkiego rodzaju prace plastyczne jak również braliśmy udział w warsztatach przyrodniczych. Zapraszamy do obejrzenia naszych zdjęć!





### Wjazd do Muzeum – Etnograficzne oraz do Galerii Sztuki w Sukiennicach

Łasuchy zapoznawały się z barwami jesiennymi w obrazach ukazywanymi przez różnych malarzy, natomiast Spryciarze obserwowały przygotowania do zimy dawnych gospodarzy oraz poznawały owoce i warzywa zbierane i przetwarzane przez nich jesienią.



## Festiwal Artystyczny Cztery Pory Roku- Jesień

Tegoroczny jesienny koncert odbył się w sali Ważniaków. Tajemniczy głos wydobywający się z głośników przywitał wszystkich przybyłych gości. Krasnoludki zaprezentowały się w takich piosenkach, jak: „Podskakuje Pani Jesień”, „Zbieramy grzyby”, „Idzie, idzie Pani Jesień”, „Kasztany”, „Wiatr i liście”.



### **PROJEKT EDUKACYJNY – STO LAT NIEPODLEGŁEJ**

Na przełomie października i listopada, wszystkie przedszkolaki uczestniczyły we wszelkiego rodzaju zajęciach mających na celu przybliżenie im historii naszego Kraju i przybliżenie ich do tego co nasze Polskie!

**Zajęcia dotyczące Polski pt. „Od Morza aż do Tatr”**



Krasnoludki Ważniaki i Spryciarze udały się do Staromiejskiego centrum Kultury Młodzieży na spotkanie z Panem Piórko. W jego Akademii, wehikułem czasu, przeniosły się w odległe czasy. Uczestnicząc w zaaranżowanych scenach dramowych zapoznaly się z legendami i historią Polski, a tłem w scenach była muzyka wykonywana na żywo.



Krasnoludki Spryciarze i Ważniaki wzięły udział w warsztatach edukacyjnych: „Lotnicze Przedszkole” w Muzeum Lotnictwa Polskiego.



Krasnoludki Łasuchy wybrały się do Muzeum Etnograficznego na zajęcia pt. „Chodź opowiem Ci legendę”



### **UROCZYSTOŚĆ 100 LECIA ODZYSKANIA NIEPODLEGŁOŚCI NASZEGO KRAJU**

Dnia 9 listopada, wszystkie przedszkolaki spotkały się na uroczystości z okazji 100 Rocznicy Odzyskania Niepodległości. Krasnoludki Łasuchy przygotowały z tej okazji występ

podczas, którego recytowały wiersze patriotyczne, zatańczyły do muzyki Noce i dnie oraz tańczyły z biało- czerwonymi chustami Walc a- moll. Wykonały również instrumentację do Piechoty. Na koniec swojego występu zaśpiewały piosenkę „Małego patrioty”. Aby uczcić to piękne Święto, każda z grup odtańczyła również wybrany przez siebie taniec narodowy.

Na koniec włączając się w Rekord dla Niepodległej odśpiewaliśmy wraz z wszystkimi Placówkami Oświatowymi z całego Kraju, o godz. 11.11, Hymn 4 zwrotkowy Mazurka Dąbrowskiego. Zobaczcie jak wyglądał u nas ten dzień!





**Wyjazd Łasuchów do Domu Pomocy Społecznej na ul. Nowaczyńskiego z występem pt. „Muzycznie przez Niepodległość”.**

Dnia 29 listopada, Łasuchy wybrały się jak zawsze do Domu Pomocy Społecznej ale tym razem z występem patriotycznym.





### **Dzień Pluszowego Misia – 23.XI**

Podczas trwania jesieni obchodziliśmy również Dzień Pluszowego Misia. W tym dniu przedszkolaki pojawiły się ze swoimi ulubionymi przytulakami, z którymi postanowiły w tym dniu spędzić czas w przedszkolu.





### Andrzejki w przedszkolu- 30.XI

Nie można pominąć dnia , który jest tradycją od wieków! Wróżenie sobie w tym dniu jest sprawą oczywistą ale sprawdzenie się tych wróżb już nie konieczne rzeczą oczywistą! Ale co tradycja to tradycja i tego się trzymajmy...:)



## CO NAS CZEKA W NAJBLIŻSZYM CZASIE?

- ❖ Odwiedziny Mikołaja – 06.XII
- ❖ Projekt Anioł od 10.XII – 15.I
- ❖ Wigilia w przedszkolu – 14.XII
- ❖ Świąteczne spotkania z rodzicami – grudzień
- ❖ Bal karnawałowy – 03.I
- ❖ Dzień Babci i Dziadka – styczeń
- ❖ Festiwal Artystyczny Cztery Pory Roku – Zima - luty

## ZACHĘCAMY PAŃSTWA DO UCZESTNICTWA I POMOCY W AKCJACH HARYTATYWNYCH:

- „GÓRA GROSZA”
- „GWIAZDKA DLA ZWIERZAKA”
- „POMAGANIE PRZEZ UBRANIE”
- „ZAKRĘTKI INFO”.

## MOTTO NA JESIEŃ:

*„Znajdź czas na wszystko,  
wielki pośpiech tworzy wielką stratę”*

*Benjamin Franklin*

## OGŁOSZENIA:

**SERDECZNIE PROSIMY WSZYSTKICH PAŃSTWA O POMOC DLA BRATA  
JEDNEGO Z NASZYCH PRZEDSZKOLAKÓW, KTÓRY CIERPI NA ZANIK MIĘŚNI!**

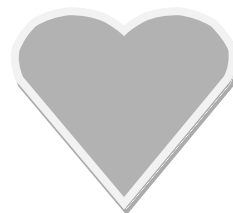
**POMÓŻMY DZIECKU!!!**

**WYPEŁNIAJĄC PIT WPISZ:**

KRS:0000036364

CEL SZCZEGÓŁOWY 1%: ALEKSANDER GRABIARZ

Wnioskowana kwota: 1% Twojego podatku.



**TAK NIEWIELE, A MOŻE ZMIENIĆ TAK WIELE  
.....WSZYSTKIM OFIARODAWCOM SERDECZNIE  
DZIĘKUJEMY!!!**

## **JESIEŃ**

*Przynosi deszcze, szarugi,  
dzień krótki, a wieczór długi.  
Perkoza wysyła za morze,  
a jeża usypia w norze.*



### **Przedszkole Samorządowe Nr 127**

ul. Komandosów 13

30-334 Kraków

tel./fax (012) 266-87-63

www: <http://przedszkole127krakow.pl>

e-mail: [przedszkole127krakow@interia.pl](mailto:przedszkole127krakow@interia.pl)

