

WIEŚCI Z KRAINY KRASNOLUDKÓW



2018R.



NR 3

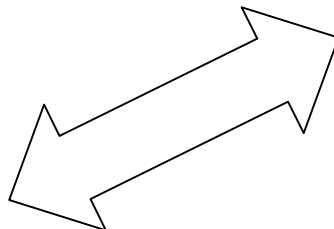
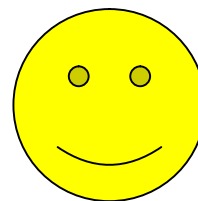
(gazetka dostępna na stronie internetowej przedszkola)

opracowanie:
Lucyna Pałasz
wydruk oraz współpraca:
Agnieszka Kuder

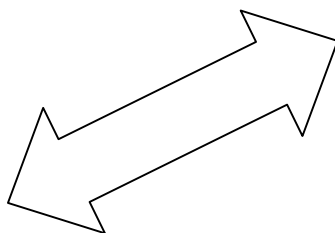
Na dobry początek!

(*Humorki w wykonaniu naszych przedszkolaków*)

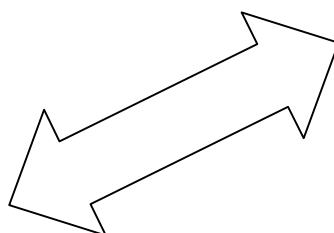
Dzieci przebierają się na gimnastykę. Jeden z chłopców ubrał koszulkę tył do przodu i mówi: - *Jezus Maria co ja zrobiłem!?* Drugi chłopiec słysząc to mówi:
- *Nie wzywa się Boga na daremnie!*



Dziecko bawi się samochodem, nagle przychodzi do Pani i mówi : - *Ja chcę być taki mały.* Pani odpowiada: - *Ale Ty jesteś mały.* Chłopiec na to: - *Ale ja chcę być taki mały żeby się zmieścić do tego samochodu....*



Pani z innej grupy wchodzi do sali, gdzie dzieci przebierały się na leżak i mówi: - *O jakie golaski?* Na to jeden z chłopców odpowiada: - *Ale jakie kochane!!!*



Jeden chłopiec obudził się podczas leżakowania; wstaje zaspany i idzie... Pani widząc to pyta chłopca:
- *Gdzie idziesz?* – *Szukam miejsca!* Odpowiada chłopiec.





WARTO PRZECZYTAĆ!

Czytajmy bajki dzieciom.

Bajki są dla dzieci światem, który jest dla nich w pewnym wieku dość realistyczny. Utożsamiają się z bohaterami, wcielają się w rolę, uczą pozytywnych zachowań. Bajka wnosi w życie małego dziecka bardzo dużo wartości; po pierwsze dzieci, którym się czyta bajki od najmłodszych lat wcześniej rozpoczynają mówić, ładniej się wyrażają, potrafią pięknie opowiadać, gdyż posiadają ogromny zasób słów, mają niesamowitą wyobraźnię itd. W dobrych i wartościowych bajkach bo o takich tutaj mówimy dziecko jak wspomniano wyżej uczy się pozytywnych zachowań; rozpoznaje co jest pozytywne, a co negatywne w zachowaniu bohatera danej bajki. Małym dzieciom trudno jest wpajać pozytywne zachowania w sposób tzw. „na sucho” dlatego też czytając dziecku wartościowe książki w sposób namacalny dla niego uczymy go tego, co w życiu jest jedną z najistotniejszych cech, którymi powinien charakteryzować się człowiek; dobroć, radość, odwaga, poświęcenie, mądrość życiowa, którą niekoniecznie nabywa się z wiekiem, ale o tym może innym razem... ☺

Jak sam tytuł artykułu mówi - czytanie nie ma nic wspólnego z uruchamianiem dzieciom bajek w telewizji czy na innych urządzeniach do tego przeznaczonych. Słowo pisane ma zupełnie inną wartość; jest tam dialog ale również opis sytuacji, w której znaleźli się dani bohaterowie. To sprawia, że wyobraźnia dziecka bardziej pracuje, dziecko jest bardziej twórcze. Podanie na tacy gotowego jedzenia nie równa się z jego przyrządzeniem, prawda? Bo aby przyrządzić posiłek potrzeba jest czasem dużo wyobraźni i włożonego wysiłku a także czasu. A zjedzenie gotowego? No właśnie, pozostaje smak.... i oczywiście uczucie sytości, ale jak do końca zostało zrobione tego nie wiemy... Tak jest z czytaniem lub tylko oglądaniem; dziecko słuchając opisu wyobraża sobie te postaci i miejsca, w których się znajdują bohaterowie, oglądając tę samą bajkę widzą postaci i miejsca i tutaj nie trzeba wyteżać swej wyobraźni; szkoda!

Pozwólmy oglądać bajki dzieciom ale dajmy im też równowartość w czytaniu tych bajek. Z tego co zdążyłam zauważyć w swojej pracy zawodowej, dzieci uwielbiają słuchać czytanych bajek pod warunkiem, że robimy to z odpowiednią ekspresją. Same przychodzą w wolnej chwili i proszą o przeczytanie; to zachowanie dzieci jest budujące, gdyż poszukują same tego na co czasem dorośli nie mają czasu.

Lucyna P.

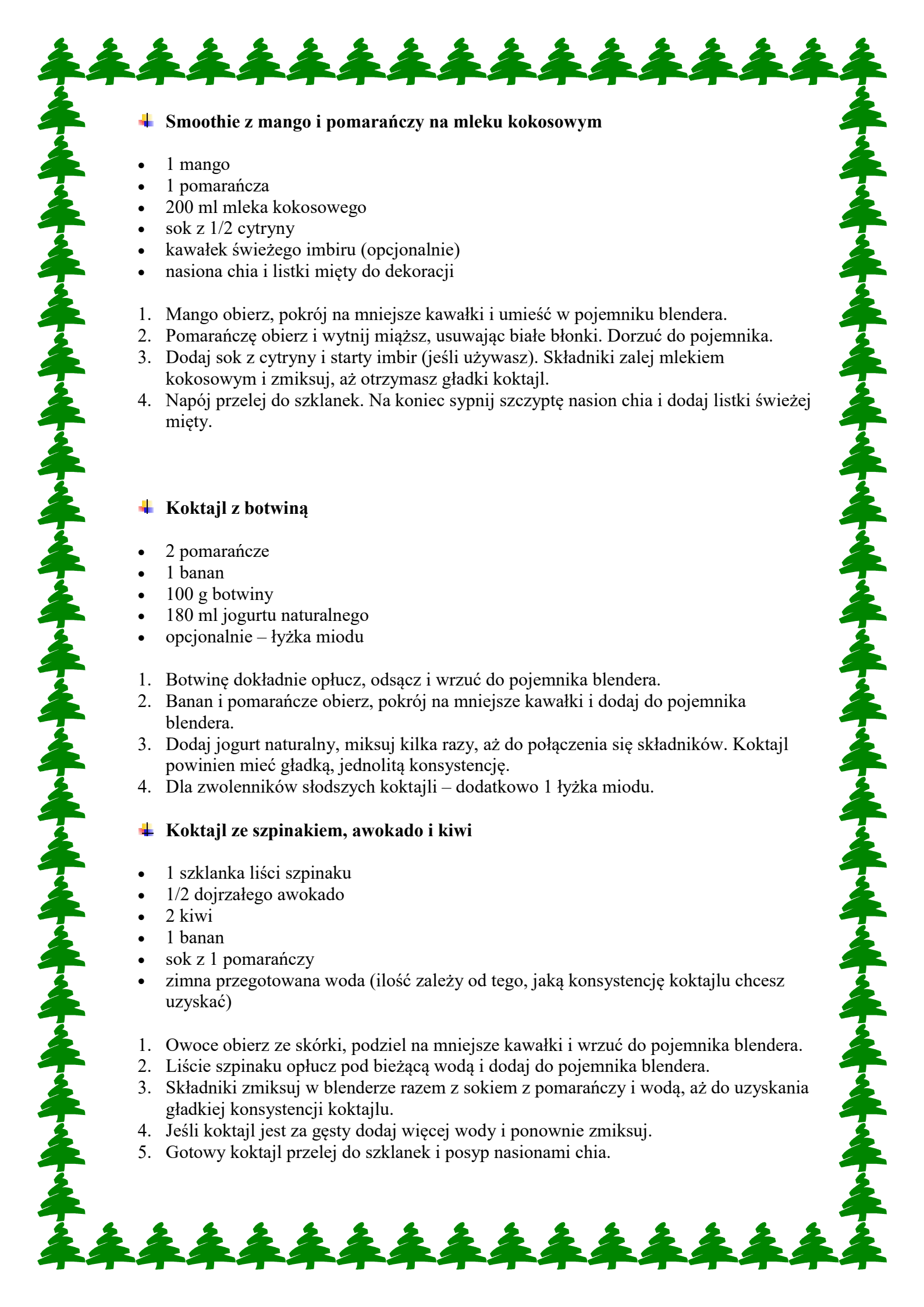
PYSZNE I ZDROWE KOKTAJE

🌈 Koktajl ze szpinaku, pomarańczy i bananów

- dwie garści młodych liści szpinaku
 - jedna duża lub dwie małe pomarańcze
 - jeden banan
 - pół szklanki wody
 - opcjonalnie: dla lubiących słodsze napoje łyżka miodu (lub syropu klonowego)
 - jako nadprogramowy extra składnik możesz dodać np. dojrzałe mango
 - do udekorowania gotowego koktajlu warto użyć listków mięty i dowolnego rodzaju drobnych pestek (np. słonecznik, chia, siemę lniane), suszonych jagód goji czy naszych pocziwych czarnych jagód
1. Przygotowanie koktajlu to żadna filozofia – owoce obierz ze skóry i podziel na mniejsze kawałki.
 2. Następnie wszystkie składniki wrzuć do blendera i zmiksuj na najwyższym biegu, aż do uzyskania konsystencji gładkiego shake'a. Ważne, aby w trakcie picia nie były wyczuwalne większe drobiny owoców, czy liści szpinaku.
 3. Świetna propozycja na śniadanie bądź kolację.

🌈 Zielony koktajl z gruszki i kiwi

- 1 gruszka
 - 1 kiwi
 - 1 łyżka soku z limonki
 - 100 ml wody
 - natka pietruszki – kilka gałązek w zależności od indywidualnych upodobań
 - do podania: suszone jagody goji, pistacje, płatki migdałowe, listki świeżej mięty.
1. Gruszkę i kiwi obierz ze skóry i przekrój na połówki.
 2. Z gruszki wykrój gniazda nasienne.
 3. Owoce zmiksuj w blenderze razem z natką pietruszki, sokiem z limonki i wodą, aż do uzyskania gładkiej konsystencji koktajlu.
 4. Zwróć uwagę, żeby natka pietruszki zmiksowała się na jak najmniejsze drobinki, tylko wtedy koktajl zyska aksamitną konsystencję i orzeźwiający, leciutko-pietruszkowy smak. Pietruszka nie powinna być wyczuwalna pod zębami w trakcie picia i jedzenia koktajlu.
 5. Zmiksowany koktajl wlej do szklanki. Teraz czas na chrupką posypkę.
 6. Płatki migdałowe, jagody goji i pistacje obrane z łupinek posiekaj na drobne kawałki, i posyp koktajl taką mieszanką. Na koniec udekoruj go jeszcze listkami mięty.



Smoothie z mango i pomarańczy na mleku kokosowym

- 1 mango
 - 1 pomarańcza
 - 200 ml mleka kokosowego
 - sok z 1/2 cytryny
 - kawałek świeżego imbiru (opcjonalnie)
 - nasiona chia i listki mięty do dekoracji
1. Mango obierz, pokrój na mniejsze kawałki i umieść w pojemniku blendera.
 2. Pomarańczę obierz i wytnij miąższ, usuwając białe błonki. Dorzuć do pojemnika.
 3. Dodaj sok z cytryny i starty imbir (jeśli używasz). Składniki zalej mlekiem kokosowym i zmiksuj, aż otrzymasz gładki koktajl.
 4. Napój przelej do szklanek. Na koniec sygnij szczyptę nasion chia i dodaj listki świeżej mięty.

Koktajl z botwiną

- 2 pomarańcze
 - 1 banan
 - 100 g botwiny
 - 180 ml jogurtu naturalnego
 - opcjonalnie – łyżka miodu
1. Botwinę dokładnie opłucz, odsącz i wrzuć do pojemnika blendera.
 2. Banan i pomarańcze obierz, pokrój na mniejsze kawałki i dodaj do pojemnika blendera.
 3. Dodaj jogurt naturalny, miksuj kilka razy, aż do połączenia się składników. Koktajl powinien mieć gładką, jednolitą konsystencję.
 4. Dla zwolenników słodszych koktajli – dodatkowo 1 łyżka miodu.

Koktajl ze szpinakiem, awokado i kiwi

- 1 szklanka liści szpinaku
 - 1/2 dojrzałego awokado
 - 2 kiwi
 - 1 banan
 - sok z 1 pomarańczy
 - zimna przegotowana woda (ilość zależy od tego, jaką konsystencję koktajlu chcesz uzyskać)
1. Owoce obierz ze skórki, podziel na mniejsze kawałki i wrzuć do pojemnika blendera.
 2. Liście szpinaku opłucz pod bieżącą wodą i dodaj do pojemnika blendera.
 3. Składniki zmiksuj w blenderze razem z sokiem z pomarańczy i wodą, aż do uzyskania gładkiej konsystencji koktajlu.
 4. Jeśli koktajl jest za gęsty dodaj więcej wody i ponownie zmiksuj.
 5. Gotowy koktajl przelej do szklanek i posyp nasionami chia.

**ALE TO JUŻ BYŁO I NIE WRÓCI WIĘCEJ, CHOĆ JUŻ TYLE DNI MINĘŁO
TO WSPOMNIENIA NADAL TRWAJĄ W NASZYM SERCU.....**

DZIEŃ OTWARTY W SAMORZĄDOWYM PRZEDSZKOLU NR 127

28 lutego w Samorządowym Przedszkolu nr 127 im. Koszałka Opalka w Krakowie odbył się Dzień Otwarty. W programie spotkania, wszystkich małych gości, czekała niezapomniana wycieczka po pracowniach Koszałka Opalka. Z mapą w dłoni dzieci zdobywały umiejętności przyszłego przedszkolaka, a co ważniejsze nabierały przekonania, że przedszkole jest ciekawym miejscem do spędzania czasu.

I tak w „Pracowni Plastycznej” każdy przyszły krasnoludek mógł zrobić iście bajkową czapeczkę, dekorując ją kolorowymi wzorami. Nie zabrakło również pracowni dedykowanej małym łasuchom. W Cukierni Koszałka Opalka, w profesjonalnym stroju, dzieci mogły przygotować wyśmienite ciasteczka dekorując je tęczowymi lukrami.

Nie lada wyzwaniem dla krasnoludków była z pewnością „Pracownia Kodowania”. Dzieci programowały tam m.in. rezolutną myszkę. Poprzez przyciskanie sekwencji strzałek pomagały zdobyć jej wymarzony serek. Tworzyły również kubeczkowe kody, gdzie trzeba było wykazać się nie tylko dobrym okiem, ale również iście krasnoludkową cierpliwością. Wśród naszych gości zauważyć można było prawdziwie matematyczne talenty.

Tego dnia w koszałkowym przedszkolu można było również oddać się szalonej zabawie w „Pracowni Tańca”, gdzie „każdy but tańczył tak, jak z nut”. Dzieci w rytm dynamicznej muzyki „jeździły” na saneczkach, czy wzięły udział w podróży wesołym „pociągami”, którego wagoniki tupwały, skakały oraz klaskały.

Mali podróżnicy mieli również okazję przejść przez nie lada tor przeszkód, który był wyzwaniem dla nie jednego krasnoludka w „Pracowni Akrobacji”. W „Pracowni eksperymentalnej” natomiast dzieci mogły się przekonać na jakie zasadzie działają samoloty odrzutowe. Zjawisko odrzutu mogły obserwować na uciekającym baloniku. Dzieciaczki miały również okazję poznać niektóre właściwości magnesu.

Mamy nadzieję, że wszyscy nasi goście zaprzyjaźnili się z Koszałkiem Opalkiem, a wrześnieową porą z dziarską minką przekroczą próg naszego przedszkola. A żeby ułatwić im ten start, z myślą o maluchach, stworzyliśmy „Zajęcia Fundamentalne”, które pomogą im zaznajomić się z nowym otoczeniem. Udział w zabawach jest bezpłatny. Odbywają się one w każdy poniedziałek w godzinach 16:15-17:00. Serdecznie zapraszamy!

Agnieszka Kuder





WYJAZD ŚMIESZKÓW DO DOMU POMOCY SPOŁECZNEJ – 19.III

Z okazji zbliżających się Świąt wielkanocnych krasnoludki Śmieszki wybrały się do Domu Pomocy Społecznej aby tam dla pensjonariuszy zaśpiewać piosenki o tematyce wielkanocnej i recytować wiersze o baranku, pisankach czy kurce... Po występie przedszkolaki zrobiły miejsce na scenie P. Pawłowi N. który to zagrał piosenki dla osób tam przebywających by umilić im jeszcze czas. Na koniec były życzenia i Pisanka złożona na ręce P. Macieja. Z całego serca DZIĘKUJEMY P. Pawłowi, że zechciał nas wspierać muzycznie!



WARSZATY WIELKANOCNE Z RODZICAMI – 19 – 22.III

W przedszkolu było dość gwarno, gdyż przedszkolaków odwiedzili rodzice, którzy wspólnie z nimi spędzali przedświąteczny czas, wykonując przeróżne ozdoby wielkanocne.

Grupa IV postanowiła wystąpić dla swoich rodziców z repertuarem wielkanocnym.

Sami zobaczcie jak było!



TYDZIEŃ KOSZAŁKA – OPAŁKA – 19.23. III

Każdy dzień tego tygodnia był dość intensywny, krasnalki uczestniczyły w przeróżnych imprezach; quizach, zabawach sportowych, Powitaniu Wiosny czy Pasowaniu. Każdy bawił się najlepiej jak potrafił i każdy przedszkolak w tym tygodniu mógł dosłownie poczuć się jak krasnal, gdyż przywdział jego ubranko w kolorze odpowiednim do swojej grupy....



BAŚNIOWA KAPELA – 19.III

(finansowana z budżetu przedszkola)

W tym dniu odwiedziła przedszkolaków Baśniowa Kapela z przedstawieniem pt. „Opowieść z Rusinowej Polany”. Dzieci uczyły się piosenek inscenizowanych ruchem. Było bardzo miło i baaardzo bajkowo.....



KONKURS RODZINNY „PALMA WIELKANOCNA”- 23.III

(nagrody finansowane z Rady Rodziców)

Bardzo dużo rodziców i dzieci wzięło udział w konkursie. Dzieci przynosiły do przedszkola Palmy i choć w tym czasie zrobiło się dość zimowo to jednak Palemki sprawiły, że mimo niesprzyjającej aury czuło się powiew wiosny i nadchodzących Świąt Wielkanocnych. Palemki małe i duże wszystkie wyglądały pięknie w holu przedszkolnym i mogły by tak zostać bo było na czym oko zawiesić jednak zbliżała się niedziela Palmowa i swoje arcydzieła należało zabrać do domu, by móc pochwalić się szerszej publiczności. Wszystkim uczestnikom konkursu jeszcze raz GRATULUJEMY pięknych prac!!!



ŚWIĘTA WIELKANOCNE W PRZEDSZKOLU – 23.III

Wszystkie krasnoludki uczestniczyły w spotkaniu Świątecznym w wykonaniu Ważniaków i Spryciarzy, nawet Śmieszkom udało się zaśpiewać piosenkę o Pisankach. Można było zobaczyć Taniec kaczuszek, inscenizację pt. „Zamieszanie w kurniku” , inscenizację pt. „Dyngusiarze” oraz usłyszeć wiele piosenek wielkanocnych i wierszy. Po wszystkich atrakcjach dzieci wspólnie zasiadły do świątecznego obiadu.

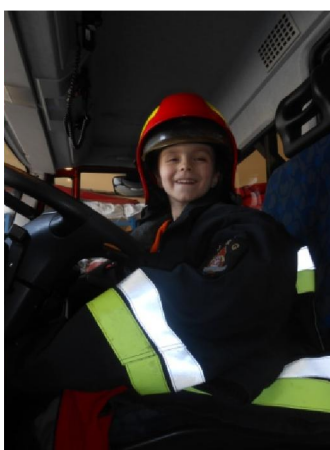




PRZEDSZKOLAKI I BEZPIECZEŃSTWO
JEDNOSTKA RATOWNICZO – GAŚNICZA NR 6
10 i 12 IV

W tych dniach 4 grupy przedszkolne wyjechały do Straży Pożarnej aby tam zapoznać się z pracą strażaków i ich poświęceniem podczas każdorazowej akcji ratowniczej. Była możliwość założenia kasku przez dzieci, czy munduru jak również zapoznanie się ze sprzętem i rodzajami pojazdów. Do jednego z nich krasnalki miały okazję wejść i zobaczyć co znajduje się w środku.

Słyszały alarm, który rozbrzmiewa, gdy strażacy muszą ruszać do akcji i zjazd na rurze strażaków. Nawet krasnoludki chciały się na tę rurę wdrapać no ale pomimo własnego sprytu się nie udało.... :(. Wyjazd był bardzo pouczający i warto zapamiętać ten numer 998.



FESTIWAL ARTYSTYCZNY CZTERY PORY ROKU – WIOSNA – 13.IV

(nagrody finansowane z Rady Rodziców)

Wszystkie przedszkolaki zebrały się w sali grupy III na spotkaniu z okazji Festiwalu Wiosennego. Grupa III pięknie wykonała przedstawienie, które to witało z radością wiosnę. Zarówno na przedstawieniu jak również na zewnątrz było bardzo ciepło i wiosennie. Jak zawsze na koniec zostały wręczone dyplomy i niespodzianki za udział w rodzinnym konkursie literackim. Wszystkim uczestnikom serdecznie gratulujemy i dziękujemy za udział!



CO NAS CZEKA W NAJBLIŻSZYM CZASIE?

- Obchody Dnia Ziemi – 24.IV
- Obchody Dnia Flagi – 27.IV
- Zakończenie kółek z rodzicami i dziećmi – talenciarnie – V
- Dzień dziecka – Dmuchańce w ogrodzie przedszkolnym – finansowane z budżetu przedszkola – 28.V
- Całodniowa wycieczka do Ogrodów Wodnych w Sierakowie – 5.VI
- Teatrzyk Eden „O dobrym człowieku” – 7.VI – finansowany z budżetu przedszkola.
- Festyn Rodzinny z wodzirejem pt. „Piraci” – 7.VI , godz. 16.00- 18.00 - finansowany z Rady Rodziców.
- Zakończenia roku oraz Dzień Mamy i Taty – VI
- Pożegnanie zerówki – 14.VI – prezenty dla dzieci finansowane z Rady Rodziców.
- Festiwal Lato – 21.VI – prezenty finansowane z Rady Rodziców.

**SERDECZNIE DZIĘKUJEMY WSZYSTKIM Z PAŃSTWA,
KTÓRZY WSPARLI
1% ALEKSANDRA GRABIAZA**



CYTAT NA WIOSNĘ:

„Bogaty - to nie ten, kto ma dużo pieniędzy, lecz ten, kto może sobie pozwolić na życie wśród uroków, jakie roztacza wczesna wiosna.”

Antoni Czechow

Przedszkole Samorządowe Nr 127

ul. Komandosów 13

30-334 Kraków

tel./fax (012) 266-87-63

www: <http://przedszkole127krakow.pl>

e-mail: przedszkole127krakow@interia.pl