

WIEŚCI Z KRAINY KRASNOLUDÓW

Lato

2018 R.



NR 4

(gazetka dostępna na stronie internetowej przedszkola)

opracowanie:

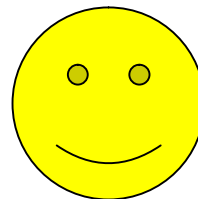
Lucyna Pałasz

wydruk oraz współpraca:

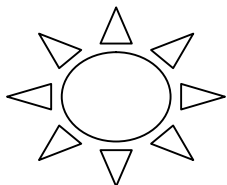
Agnieszka Kuder

Na dobry początek!

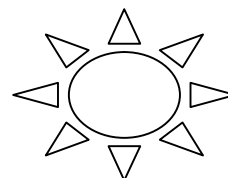
(Humorki w wykonaniu naszych przedszkolaków)



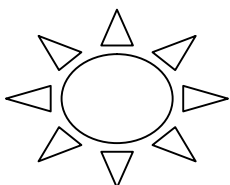
Jeden chłopiec mówi do drugiego. Wiesz mam w domu dwa ptaki, chyba to są wróble.....



Dziewczynka podchodzi do nauczycielki smutna i mówi, - Bo on powiedział, że ja nie jestem święta! Na co chłopiec odpowiada, - No tak, bo ja i moich dwóch kolegów jesteśmy święci a ona nie! - Ale ja chcę być święta!!! Podenerwowana odpowiada dziewczynka.



- A mnie dzisiaj znów babcia odbierze mówi dziewczynka. - No to super masz tę babcię - odpowiada Pani. - No taka jest ta babcia odbieralna! Z radością w głosie odpowiada dziewczynka.



Jedna Pani mówi do drugiej: - W środę byłam na zakupach w Lidlu, bo w sobotę nie bardzo mam kiedy. Nagle podchodzi do niej dziewczynka i mówi: - Najlepiej jakby Pani poszła na zakupy w sobotę, bo wtedy jest taniej!



WARTO PRZECZYTAĆ!

„Piłka jest okrągła, a bramki są dwie”

Zrobiło się ciepło i powoli rozpoczyna się okres wakacji. Zachęcamy dzieci do spacerów, zabawy na świeżym powietrzu. Obecnie wszyscy zaaferowani jesteśmy rozpoczętymi Mistrzostwami Świata w piłce nożnej. Dzieci w przedszkolu biegają za piłką i wczuwają się w rolę swoich piłkarskich idoli. Dorośli biegną szybko po pracy do domu by obejrzeć chociaż jeden mecz emitowany w telewizji czy internecie. Tworzą się grupy i wspólnie oglądają mecze, a niektórzy rodzice zachęcają swojego synka do gry w piłkę z nadzieją, że wyrośnie na następcę Ronaldo, Messiego czy Lewandowskiego. To świetny czas by dzieci, jak i siebie zaangażować do ruchu pod każdą postacią; nie tylko piłka nożna, siatkówka, koszykówka czy inne dyscypliny sportowe, które wymagają ogromnego wysiłku, zdyscyplinowania i oczywiście ogromu włożonej, własnej pracy ale zwykła jazda na rowerze, rolkach, wyjście do sklepu „na nogach” a nie za kierownicą. To wszystko sprawia, że nasze ciało jest bardziej elastyczne, wysportowane i pełne wigoru. Idąc z dziećmi na spacer, często się słyszy: „kiedy dojdziemy, mnie już nogi bolą”! Raptem 20 kroków i nogi bolą? Idąc po schodach z dziećmi zauważa się, że nie bardzo potrafią po nich chodzić; no tak, winda działa i ręce rodziców unoszące często zmęczone dziecko. A przecież *ruch to zdrowie....*

Powracając do Mistrzostw i piłki z tym związanej należy uświadomić sobie, że zabawa z piłką dla dziecka to ćwiczenie celności, chwytu, rzutu i koordynacji wzrokowo – ruchowej a dołożyć jeszcze kilkoro dzieci to wychodzi świetna zabawa i umiejętność współpracy w grupie, co przydaje się na dalsze lata. Piłką nie tylko lubią bawić się chłopcy ale również dziewczynki. Zachęcajmy do zabawy na świeżym powietrzu i wykorzystajmy ten czas piłkarski na zachętę do ruchu pod każdą postacią. Ruch jest ważny nie tylko dla zdrowia fizycznego swoich pociech ale również równowagi psychicznej.

Nawet jeśli w trakcie mistrzostw niektórzy z nas będą zmuszeni do zaśpiewania: „Nic się nie stało, Polacy nic się nie stało...!”, to jednak niech to nie zniechęci nas i naszych pociech do dbania o rozwój fizyczny.



Lucyna P.

PYSZNE I ZDROWE PRZEPISY NA LATO

GRILLOWANE WARZYWA Z DIPEM MIĘTOWYM

Składniki:

- dowolne warzywa: papryka, bakłażan, cebula, czosnek, cukinia, marchewka, pieczarki
- ulubione przyprawy
- jogurt grecki
- świeża mięta, sok z cytryny

Przygotowanie: Warzywa umyj i pokrój w duże kawałki. Ugriluj lub upiecz w piekarniku posypane przyprawami. Grecku jogurt wymieszaj z pokrojoną świeżą miętą, odrobiną soku z cytryny. Dopraw solą i pieprzem.

SALATKA OGÓRKOWA Z OLIWKAMI

Składniki:

- roszponka
- 2 ogórki świeże
- 9-10 oliwek czarnych
- mała czerwona cebula (można ją pominąć)
- 30-50g fety
- bazylia
- ocet balsamiczny

Przygotowanie: Roszponkę umyj i odsącz. Obierz ogórka i pokrój w dużą kostkę. Pokrój cebulę i wymieszaj z roszponką. Dodaj pokruszoną fetę, pokrojone oliwki i bazylię świeżą. Polej octem balsamicznym.

GRILLOWANE/PIECZONE WARZYWA Z KASZĄ JAGLANĄ NA ZIMNO

Składniki:

- 50 g kaszy jaglanej
- 1 cukinia
- 1/2 papryki czerwonej
- 1/2 papryki żółtej
- natka pietruszki
- 1 łyżka oliwy/olej rzepakowy
- 1 łyżka słonecznika
- ulubione przyprawy: ja dodaję pieprz ziołowy, kajeński, sól, paprykę słodką

Przygotowanie: Ugotuj kaszę jaglaną na sypko. Warzywa podduś na patelni z dodatkiem oleju i ulubionych przypraw. Wymieszaj gotową kaszę z warzywami i posyp uprażonym słonecznikiem i pokrojoną natką pietruszki.

SALATKA Z GRUSZKĄ I PARMEZANEM

Składniki:

- garść rukoli
- kilka pomidorków cherry
- 1 gruszka
- 1-2 plasterki szynki szwarcwaldzkiej
- parmezan – 2 łyżki tartego
- orzechy włoskie – 3-4 sztuki
- ocet balsamiczny, pieprz, sól

Przygotowanie: Rukolę i pomidorki umyj. Połóż na talerz wraz z pomidorkami. Gruszkę pokrój na grube plastry i dodaj do rukoli. Całość posyp parmezanem i pokrojonymi orzechami włoskimi oraz pokrojoną szynką. Polej octem balsamicznym i dopraw ewentualnie solą i pieprzem.

SMOOTHIE TRUSKAWKOWO - MIĘTOWE

- 3-4 garście truskawek
- 100-200 ml kefiru/maślanki/mleka roślinnego lub krowiego
- 1 łyżka miodu
- 1 łyżka słonecznika
- 4-5 listków mięty

Przygotowanie: Zblenduj wszystkie składniki.

KOKTAJL CYTRYNOWO - TRUSKAWKOWY

- 3-4 garście truskawek
- sok z 1/2 cytryny
- 1 łyżka pestek dyni
- 150-200 ml wody kokosowej

Przygotowanie: Zblenduj wszystkie składniki.

SMACZNEGO!!!

ALE TO JUŻ BYŁO I NIE WRÓCI WIĘCEJ, CHOĆ JUŻ TYLKO DNI MINĘŁO TO WSPOMNIENIA NADAL TRWAJĄ W NASZYM SERCU.....

OBCHODY DNIA ZIEMI – 24. IV

Jak wszyscy wiedzą o naszą Planetę należy dbać! W tym dniu właśnie wszystkie przedszkolaki przypomniały sobie o sposobach segregowania śmieci i dbaniu o przyrodę nie tylko w dniu Święta Ziemi ale codziennie. Na koniec spotkania każda z grup zaprezentowała na wybiegu strój Eko. Ładnie, tanio i pożytecznie....



OBCHODY DNIA FLAGI – 27. IV

Każdy przedszkolak o tym wie, jakie barwy ojczyste ma jego kraj, który zwie się Polska. Poszanowanie flagi szacunku do naszej Ojczyzny należy wpajać od najmłodszych lat. Dlatego ten dzień był szczególnie dla naszych przedszkolaków. Po krótkiej historii dzieci wyruszyły z flagami wokół przedszkola, by uczcić tym sposobem uroczysty dzień.



SPRINTEM DO MARATONU – 21.V

Dobrze wiemy, że ruch to zdrowie, dlatego nasze przedszkolaki wzięły udział w IV Ogólnopolskim Maratonie Przedszkolaków. Jak przeczytałam w gazetce Bliżej Przedszkola okazało się że:

UBIEGŁOROCZNY DYSTANS ZOSTAŁ POBITY o 10668 km

W IV edycji SPRINTEM DO MARATONU pokonaliśmy dystans 620 maratonów

– WYNIK PRZYPRAWIA O ZAWRÓT GŁOWY :)

BRAWO!

Tak więc nic nie pozostaje jak pogratulować wszystkim przedszkolakom i życzyć by za rok rekord znów został pobity!!! A co się działo na naszym ogrodzie? Zobaczcie sami zacięcie i wolę walki!



DZIEŃ DZIECKA – DMUCHAŃCE W OGRODZIE – 28.V

(finansowane z budżetu przedszkola)

Z tej okazji dzieci w naszym przedszkolu mogły poszaleć na dmuchańcach a ponieważ pogoda była ładna, więc tym bardziej miło było spędzić czas w ogrodzie. Była jeszcze papużka, która bacznie przyglądała się wyczynom przedszkolaków a nawet dawała buzi ☺



CAŁODNIOWA WYCIECZKA DO OGRODÓW WODNYCH W SIERAKOWIE – 5.VI

Ach co to był za dzień! Łowienie ryb co okazało się nie lada sztuką! Pływanie na pontonie po jeziorze, obserwowanie zwierzątek i przytulanie się do nich wreszcie pieczenie chleba i zabawa w piaskownicy - zjazd na desce! A na koniec rozpętała się burza i czas było wracać do przedszkola!!!





FESTYN RODZINNY Z WODZIREJEM PT. „PIRACI” – 7.VI

(finansowany i organizowany przez Radę Rodziców)

Pogoda jak marzenie! Wszyscy gotowi do rozpoczęcia Pikniku rodzinnego. Oczywiście wszystko zapięte na ostatni guzik i tylko czekać, aż zaczną schodzić się rodzice do ogrodu razem z dziećmi. Spotkanie to zorganizowali przedstawiciele rodziców każdej z grup. Każdy z nich na stanowisku zwarty i gotowy, by zacząć wreszcie długo wyczekiwany dzień! Wybiła godzina 16.00 i Pan Radosław – wodzirej przenosi wszystkich do Krainy Piratów – zabierając ich na głębokie wody!





Nagle po szalonej zabawie z wodzirejem wszyscy rozchodzą się do stanowisk, by tam na każdym z nich zdobyć pieczętkę; zapytacie a za co?? Za umiejętność slalomu z piłką i strzał do bramki, za celny rzut do tarczy, następnie za odnalezienie skarbu w piaskownicy jak również za złowienie rybki (może na kolację).



Wszystko już zostało zaliczone? No nie jeszcze pracownia plastyczna i czapka pirata, Tyle pracy ale jaki efekt!



A jeszcze nie mówiłam, kto ich tak wymalował.... Pani Angelika T. z koleżanką otworzyła pracownię i niektórym krasnalom udało się namalować wymarzony element na twarzy! Dziękujemy!



Po zdobyciu wszystkich umiejętności czas na kolejną zabawę z wodzirejem! I można by zaśpiewać; tak się bawią tak się bawią przedszkolacy.... ale i dorośli!



Kto głodny i zmęczony mógł się napić i posilić grillowanymi kiełbaskami i pysznym ciastem upieczonym przez wielu chętnych rodziców, którym serdecznie dziękujemy!!!



Na koniec zabawy odśpiewano sto lat przyszłemu przedszkolakowi, który właśnie obchodził swoje 3 urodziny. Ale muszę jeszcze powiedzieć, że sto lat zabrzmiało raz jeszcze dla Rady Rodziców jako podziękowanie za całoroczną współpracę!!!



Rodzice dwoili się i troili, by wszystko się udało! Powiem w sekrecie, że bardzo się udało!!!

JESZCZE RAZ DZIĘKUJEMY!!!

No cóż wszystko co dobre szybko się kończy ale nie martwcie się!

ZAPRASZAMY ZA ROK ☺

ZAKOŃCZENIA ROKU ORAZ DZIEŃ MAMY I TATY – VI

Wszystkie przedszkolaki zaprosiły rodziców na spotkanie z okazji Dnia mamy i Taty oraz zakończenia roku przedszkolnego. Było pięknie, uroczyście i prezentowo, gdyż dzieci wykonały prezenty dla swoich kochanych rodziców.





WYJAZD DO KINA KIJÓW NA PRZEDSTAWIENIE

PT. „ŚWIAT ABDERSENA” – 11.06.

(finansowany przez Radę Rodziców oraz Budżet Przedszkola)

Dnia 11 czerwca, wszystkie krasnoludki, wyjechały do Kina Kijów na przedstawienie pt. „Świat Andersena”, w wykonaniu Teatru z Wrocławia. Dzieci obejrzały spektakle pt. „Nowe szaty króla”, „Świniopas” oraz „Brzydkie kaczątko”.



POŻEGNANIE ZERÓWKI – 12.06.

(prezenty finansowane przez Radę Rodziców)

W tym dniu odbyło się Pożegnanie naszych najstarszych przedszkolaków, którzy to od września idą do szkoły. Dzieci obejrzały przedstawienie w wykonaniu gr. IV pt. „Cyrk wita Was”. Wszyscy oglądający myśleli, że to prawdziwi cyrkowcy odwiedzili nasze Przedszkole. Okazało się że to Spryciarze tak sprytnie wykonywali wszelkie akrobacje, tresury, żonglerki itp. Dzieci patrzyły

jak zaczarowane! Na koniec starszaki odśpiewały piosenkę pt. „Hej przedszkole ukochane” a później zostały wręczone im dyplomy i niespodzianki jako podziękowanie za wspólnie spędzony czas w przedszkolu. Życzymy Wam samych sukcesów na drodze dalszej edukacji w szkole. Powodzenia!!!





FESTIWAL ARTYSTYCZNY CZTERY PORY ROKU – LATO – 21.06. (nagrody finansowane z Rady Rodziców)

Wreszcie długo wyczekiwane lato! Przedszkolaki zebrały się by wspólnie powitać tę Porę Roku. Śpioszki wykonały przedstawienie pt. „Na leśnej polanie”. Pozostałe krasnoludki z każdej grupy zaśpiewały piosenki o letniej tematyce. Na koniec spotkania zostały rozdane dyplomy i nagrody w rodzinnym konkursie plastycznym pt. „Lato na sportowo”.

Dziękujemy wszystkim uczestnikom konkursu za wspaniałe prace!!!



CO NAS CZEKA W NAJBLIŻSZYM CZASIE?

☀ Wakacje ☺

☀ Rozpoczęcie roku przedszkolnego – 03.09. 2018r.

CYTAT NA LATO:

„Znajdź czas na wszystko, wielki pośpiech tworzy wielką stratę”

Benjamin Franklin



**DZIĘKUJEMY WSZYSTKIM RODZICOM NASZEGO PRZEDSZKOLA,
KTÓRZY NAS WSPIERALI PRZEZ CAŁY ROK
W NASZYCH DZIAŁANIACH
WYCHOWACZYCH I EDUKACYJNYCH!**

Przedszkole Samorządowe Nr 127
ul. Komandosów 13
30-334 Kraków
tel./fax (012) 266-87-63
www: <http://przedszkole127krakow.pl>
e-mail: przedszkole127krakow@interia.pl